

Atualize seus programas

- É comum encontrar pessoas que jamais fizeram qualquer atualização no sistema operacional e programas utilizados (como seu navegador web) desde a instalação inicial e que acabam sendo vítimas de ataques simples, que poderiam ser facilmente evitados.
- Procure por atualizações automáticas diretamente do programa ou sistema operacional, ou baixe as atualizações – somente a partir do fornecedor oficial.

Correio eletrônico

- Verifique a procedência de emails com anexos ou duvidosos (de bancos, lojas ou provedores de serviços) observando o cabeçalho completo da mensagem;
- Configure seu programa de email para não executar automaticamente programas ou scripts contidos em mensagens. Não clique em links recebidos por email;
- Evite abrir arquivos enviados por fontes não confiáveis;
- Passe sempre o antivírus em programas vindos por email, mesmo de fontes confiáveis;
- Verifique a veracidade das informações e use sempre seu bom senso antes de repassar emails com correntes, informativos e pedidos;

Baixando programas

- Você confiaria se um estranho lhe parasse no meio da rua e oferecesse um líquido estranho para tomar? Por que na Internet tem que ser diferente?
- Baixe programas apenas do fornecedor oficial;
- Se o programa for desconhecido, informe-se sobre o mesmo em páginas de busca e sites especializados antes de baixar ou executar;
- Sempre passe seu antivírus atualizado em arquivos antes de executá-los pela primeira vez ou instalá-los;

Faça backups

- Agende regularmente cópias de reserva (*backup*) de todos os seus dados importantes.
- Pense nas coisas que realmente lhe fariam falta caso perdesse tudo e cuide para que isso não aconteça;
- Discos rígidos e CDs também dão defeito! Tenha sempre cópias redundantes e jamais confie em apenas uma mídia para armazenar seus dados mais importantes.

Cuidados com suas senhas

- Não divulgue – a senha é sua e de mais ninguém;
- Não escreva em local público ou de fácil acesso;
- Nunca use palavras de dicionários ou dados pessoais como senha;
- Crie senhas com mais de oito caracteres e que misture letras maiúsculas, minúsculas, números e caracteres especiais;
- Mude de senha regularmente;

Antivírus e Firewall

- Configure seu antivírus para procurar por atualizações sempre que seu computador estiver conectado à Internet;
- Use seu antivírus em todo arquivo baixado antes de executá-lo. Faça pelo menos uma varredura completa no sistema por semana;
- Bloqueie acesso pela Firewall a todos os programas que você mesmo não tenha pedido deliberadamente para que utilizem a Internet;
- Bloqueie acesso pela Firewall a todos os dados enviados para o seu computador que você não tenha solicitado deliberadamente;

Proteja seus dados pessoais

- Evite fazer cadastros pela Internet, especialmente fornecendo seus dados pessoais;
- Crie uma conta de email especial para cadastros online. Assim seu email pessoal terá muito menos exposição – e SPAMs!
- Nunca forneça informações sensíveis em sites sem que você tenha solicitado o serviço que o exige, e o faça somente se confiar no site e se o mesmo estiver utilizando criptografia (procure pelo cadeado no navegador e um informativo de certificado digital);

Segurança Física

- Tenha um filtro de linha com suporte a queda de energia (no-break);
- Mantenha seu computador e cabos protegidos contra quedas e esbarrões;
- Mantenha seu computador e suas mídias (como CDs e DVDs) em local seco, arejado e não muito quente, e sempre protegidos de fontes eletromagnéticas fortes;